Atos de gratidão  
"Dêem graças em todas as circunstancias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus." ( 1 Ts 5:18)  
  
A gratidão é a única força com poder de manter o nosso olhar  incontaminado das amarguras deste mundo, ela é quem nos leva a compreender que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus. Quando temos um coração grato, não dependemos das circunstâncias para agradecer.  
A gratidão nos faz ver as circunstâncias desta vida de maneira sobrenatural, com um enfoque divino, fazendo tudo fazer sentido, até mesmo o que nos traz tristeza, pesar, intolerância, indignação, impossibilidade de suportar, constrangimento e etc  
Podemos desenvolver a virtude da gratidão com os seguintes atos:  
1. Começar e terminar cada dia com uma ação, uma atitude de gratidão, evitando a murmuração, reclamação, insatisfação. "Façam tudo sem queixas nem discussões" ( Fp 2:14)  
2. Cultivar o  hábito de olhar para as coisas que temos ao invés de olhar para o que não temos. Muitas vezes fixamos os nossos olhares e desejos no que queremos ou no que perdemos  e deixamos de enxergar e valorizar muitas coisas boas que temos. "Contentem-se com o que vocês tem, porque Deus mesmo disse: "Nunca o deixarei, nunca o abandonarei" (Hb 13:5)  
3. Ver algo especial em tudo o que é colocado em nossa mãos, pois tudo tem um propósito que muitas vezes não entendemos e  nem aceitamos, mas futuramente saberemos a razão de tudo. " Respondeu Jesus: Você não compreende agora o que estou lhe fazendo; mais tarde, porém, entenderá ." ( Jo 13:7)  
4. Sempre lembrar que Deus é a fonte de todas as coisas que recebemos, que temos e que somos e tudo que vem dEle é bom, perfeito e agradável. "Dando graças constantemente a Deus Pai por todas as coisas, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo." (Ef 5:20)  
Quando há gratidão em nossos corações, há alegria, paz, amor, bondade, equilíbiro, tolerância, compaixão, saúde espiritual, multiplicação e sempre encontramos motivos para agradecer a Deus.  
"Rendam graças ao Senhor porque Ele é bom; o seu amor dura para sempre." ( 1 Cr 16:34)  
Oração: Senhor nosso Deus nos ensine a desenvolver a gratidão em nossos corações para que não esqueçamos de nenhum de seus benefícios, de suas bênçãos em nossas vidas e para que possamos cumprir o que nos manda a Tua Palavra "em tudo dai graças".  Senhor remova  toda a murmuração, insatisfação e desejos contrários a tua boa, perfeita e agradável vontade e nos ajude a sempre encontrar um motivo para te agradecer e te engrandecer. Oramos e agradecemos em nome de Jesus. Amém!  
  
Pontos para refletir/discussão em pequenos grupos/conexões:  
1. Você é murmuradora ou grata a Deus?  
2. Há em seu coração algum motivo que lhe  impede de ser grata a Deus?  
3. Faça hoje um ato de gratidão a Deus.  
  
Maria do Socorro Guedes  
Rede de Mulheres - SM  
Cidade Viva